

**ΕΘΝΙΚΕΣ ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ**  
**ΜΑΘΗΜΑ: ΝΕΟΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ**

**Διαβάστε το παρακάτω κείμενο που αναφέρεται σε έναν αθλητή με κινητικά προβλήματα και για κάθε ερώτημα από το 1 μέχρι το 16 επιλέξτε τη σωστή απάντηση:**

**Χρήστος Καπέλλας: Ένας αθλητής με μεγαλείο ψυχής!**

Η περίφημη ρήση του Νίτσε, **«ό,τι δεν σε σκοτώνει, σε κάνει πιο δυνατό»** ταιριάζει απόλυτα στην περίπτωση του Χρήστου Καπέλλα, ο οποίος μίλησε σε τηλεοπτικό σταθμό για το ατύχημα που **του άλλαξε τη ζωή**. Το τροχαίο ατύχημα που είχε με την μηχανή, τον Δεκέμβριο του 1999, του στέρησε το αριστερό του πόδι. Ο αθλητής, όχι μόνο δεν λύγισε από το χτύπημα της μοίρας, αλλά κατάφερε να ξεπεράσει κάθε εμπόδιο αποδεικνύοντας πως τίποτα δεν είναι αδύνατο σ' αυτή τη ζωή, αρκεί να υπάρχει θέληση. «Όλα είναι μια απόφαση. Ή συνεχίζεις ξεκινώντας από το μηδέν... παίρνεις δηλαδή, τον δύσκολο δρόμο, ή τα παρατάς όλα, κάθεται σε μια καρέκλα και απλά ζεις εκεί».

Ο Χρήστος, λοιπόν, στα 17 του έμαθε και πάλι να περπατά. Ωστόσο, **παραδέχεται** ότι για αρκετά μεγάλο χρονικό διάστημα (περίπου 2 χρόνια) είχε έντονες ψυχολογικές μεταπτώσεις. «Κάποτε μπορεί να έλεγα κι εγώ δεν μπορώ. **Δεν υπάρχει δεν μπορώ, υπάρχει δεν θέλω**. Πρέπει να προσπαθήσεις κι ας μην τα καταφέρεις». **Το 2002 ήταν μια πολύ σημαντική χρονιά για τον Χρήστο**, γιατί γνώρισε τον Δημήτρη Σκλαβούνο, προπονητή του στο άθλημα που τελικά επέλεξε να κάνει, το άλμα εις ύψος. Για έναν ολόκληρο χρόνο έτρεχε με το ένα πόδι. Τότε ήταν που γνώρισε και τον Άγγελο Χρονόπουλο, έναν από τους πιο γνωστούς κατασκευαστές **τεχνητών μελών** στην Ελλάδα, τον «σωτήρα» του ποδιού του, όπως τον αποκαλεί. Με πείσμα, υπομονή και θέληση έκανε ένα ευρωπαϊκό ρεκόρ στο ύψος το 2007 και ήρθε τρίτος στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα, ενώ έχει πολλά πανελλήνια ρεκόρ.

Όπως ο ίδιος λέει: **«Μέσα από κάτι κακό, πάντα βγαίνει κάτι καλό**. Ο αθλητισμός ήταν διέξοδος, μου άλλαξε πολύ τη ζωή, μου έμαθε να περπατάω σωστά, να τρέχω και να έχω καλή διάθεση. Οι κόποι οι δικοί μου, αλλά και του προπονητή μου, φάνηκαν μέσα από τον στίβο από τις διακρίσεις στην Ελλάδα και το εξωτερικό. Υπήρχαν απογοητεύσεις, αλλά συνεχίζεις». Τέλος, ο Χρήστος θέλησε να στείλει το δικό του μήνυμα σε όσους ανθρώπους αντιμετωπίζουν κάποιο πρόβλημα υγείας, αλλά και σε εκείνους που είναι καλά: «Όλοι οι άνθρωποι θα πρέπει να ζουν την κάθε ημέρα σαν να είναι η τελευταία».

**Πηγή:** Το κείμενο αποτελεί διασκευή του άρθρου **«Χρήστος Καπέλλας: Ένας αθλητής χωρίς πόδια αλλά με μεγαλείο ψυχής!»**. Αναδημοσιεύτηκε στις 27 Νοεμβρίου, 2014 από τη διαδραστική, κοινωνική πύλη ενημέρωσης <https://meallamatia.gr>. Αρχική πηγή star.gr Το άρθρο ανακτήθηκε την 15η Ιανουαρίου 2022 από την ιστοσελίδα : <https://meallamatia.gr/xristos-kapellas-enas-athlitis-xwris-podia-alla-me-megaleio-psixis/>

## ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

1. Σύμφωνα με το κείμενο ο Χρήστος Καπέλλας αφηγείται την ιστορία του:
  - A. για άρθρο σε εφημερίδα.
  - B. για άρθρο σε περιοδικό.
  - Γ. σε εκπομπή της τηλεόρασης.
  - Δ. σε εκπομπή του ραδιοφώνου.
2. Σύμφωνα με το κείμενο ο Χρήστος Καπέλλας μετά το ατύχημα:
  - A. αποφάσισε να αντιμετωπίσει το πρόβλημα του δυναμικά.
  - B. άρχισε αμέσως φυσικοθεραπεία.
  - Γ. για κάποιο διάστημα καθόταν σε αναπηρικό καρότσι.
  - Δ. δεν μπόρεσε ποτέ να συνέλθει από το σοκ.
3. Ο Χρήστος Καπέλλας λέγοντας: «**Δεν υπάρχει δεν μπορώ, υπάρχει δεν θέλω**» εννοεί ότι:
  - A. Αν δεν μπορούμε να κάνουμε πράγματα μόνοι μας, θα μας βοηθήσουν οι άλλοι.
  - B. Αν θέλουμε κάτι πολύ στη ζωή μας, μπορούμε να το καταφέρουμε παρά τα εμπόδια.
  - Γ. Δεν αποκτούμε ό, τι επιθυμούμε στη ζωή, ακόμα κι αν προσπαθούμε.
  - Δ. Όταν έρχονται δυσκολίες στη ζωή, γινόμαστε πιο δυνατοί.
4. Το 2002 ήταν σημαντική χρονιά για τον Χρήστο, επειδή:
  - A. άλλαξε τελείως τρόπο ζωής.
  - B. γνώρισε τον προπονητή του στο άλμα εις ύψος.
  - Γ. έγινε δημοφιλής στο πανελλήνιο.
  - Δ. έμαθε πάλι να περπατά.
5. Ποιος ήταν ο Άγγελος Χρονόπουλος;
  - A. Αγαπημένος φίλος του Χρήστου Καπέλλα.
  - B. Αθλητής στο άλμα επί κοντώ.
  - Γ. Κατασκευαστής τεχνητών μελών.
  - Δ. Προπονητής στο άλμα εις ύψος.
6. Σύμφωνα με το κείμενο ο αθλητισμός καθόρισε τη ζωή του Χρήστου Καπέλλα, επειδή:
  - A. γνώρισε σημαντικούς ανθρώπους.
  - B. έγινε δημοφιλής στον κόσμο.
  - Γ. ήταν η διέξοδος στις δυσκολίες του.
  - Δ. κέρδισε πολλά μετάλλια και έγινε πρωταθλητής.
7. Το «**μεγαλείο ψυχής**» του Χρήστου φαίνεται κυρίως από το γεγονός ότι:
  - A. μίλησε ανοιχτά για το πρόβλημά του.
  - B. κατάφερε να βρει έναν ικανό προπονητή.
  - Γ. για ένα χρόνο έτρεχε με ένα μόνο πόδι.
  - Δ. απολαμβάνει τη ζωή του καθημερινά.

8. Με βάση το κείμενο η φράση «**Μέσα από κάτι κακό, πάντα βγαίνει κάτι καλό**» σημαίνει ότι:
- A. Κανένα καλό δεν υπάρχει, που να μην είναι αναμειγμένο με κάτι κακό.
  - B. Μπορούμε από κάθε αρνητική εμπειρία να αποκομίσουμε κάποια ωφέλεια.
  - Γ. Οι αρνητικές καταστάσεις που βιώνουμε είναι προσωρινές, δεν διαρκούν για πάντα.
  - Δ. Όλοι μας έχουμε και θετικά και αρνητικά χαρακτηριστικά, δεν είμαστε τέλειοι.
9. Ποιος πλαγιότιτλος αποδίδει καλύτερα το νόημα της 2ης παραγράφου;
- A. 2002: Μια χρονιά γεμάτη επιτυχίες
  - B. Αγώνας ζωής μετά το ατύχημα
  - Γ. Η γνωριμία με τον Άγγελο Χρονόπουλο
  - Δ. Οι προπονήσεις του Χρήστου Καπέλλα
10. Ποιον από τους παρακάτω τίτλους θα διαλέγατε ως πιο αντιπροσωπευτικό για το άρθρο, σύμφωνα με το περιεχόμενό του;
- A. Άτομα με αναπηρία
  - B. Η δύναμη της θέλησης
  - Γ. Ο αθλητισμός στη ζωή μας
  - Δ. Το ατύχημα του Χρήστου Καπέλλα
11. Στη φράση: «**μου άλλαξε πολύ τη ζωή**», το ρήμα «**άλλαξε**» βρίσκεται στην:
- A. ενεργητική φωνή, σε χρόνο αόριστο.
  - B. ενεργητική φωνή, σε χρόνο παρατατικό.
  - Γ. παθητική φωνή, σε χρόνο αόριστο.
  - Δ. παθητική φωνή, σε χρόνο παρατατικό.
12. **Η ενασχόληση με τον αθλητισμό και οι δημιουργικές δραστηριότητες είναι \_\_\_\_\_ από τη μονοτονία της καθημερινότητας.** Συμπληρώστε το κενό στην πρόταση με την κατάλληλη από τις παρακάτω επιλογές:
- A. διέξοδες
  - B. διέξοδοι
  - Γ. διεξόδου
  - Δ. διεξόδους
13. «**Το 2002 ήταν μια πολύ σημαντική χρονιά, γιατί γνώρισε τον Δημήτρη Σκλαβούνο**». Στην προηγούμενη πρόταση η λέξη «**χρονιά**» είναι:
- A. αντικείμενο του ρήματος «ήταν».
  - B. κατηγορούμενο στο « Το 2002».
  - Γ. προσδιορισμός στο «το 2002».
  - Δ. υποκείμενο του ρήματος «ήταν».

14. Η πρόταση «*Ο Χρήστος έστειλε ένα σημαντικό μήνυμα.*» είναι:
- A. Απλή πρόταση
  - B. Ελλειπτική πρόταση
  - Γ. Επαυξημένη πρόταση
  - Δ. Σύνθετη πρόταση
15. *Ωστόσο, παραδέχεται ότι για αρκετά μεγάλο χρονικό διάστημα (περίπου 2 χρόνια) είχε έντονες ψυχολογικές μεταπτώσεις.* Με βάση την προηγούμενη πρόταση, ποιο από τα παρακάτω ρήματα είναι το αντίθετο (αντώνυμο) του υπογραμμισμένου ρήματος;
- A. αγνοεί
  - B. αμφιβάλλει
  - Γ. αρνείται
  - Δ. υποπτεύεται
16. Σύμφωνα με το κείμενο τι σημαίνει η φράση: «*τεχνητά μέλη*»;
- A. Μέλη ενός οργανισμού
  - B. Προσθετικά άκρα του σώματος
  - Γ. Τεχνητά εμφυτεύματα
  - Δ. Τεχνητά όργανα του σώματος